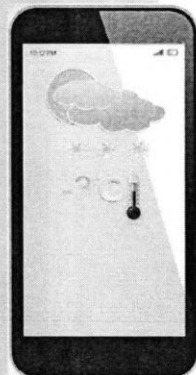


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

ИЗУЧИТЕ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА.
ГОЛОЛЕД ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА ОТ
0°C ДО -3°C



СТАРАЙТЕСЬ ИДТИ МЕДЛЕННО НЕ
ДЕРЖИТЕ РУКИ В КАРМАНАХ-
БАЛАНСИРУЙТЕ ИМИ ПРИ
ДВИЖЕНИИ

ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ СОБЛЮДАЙТЕ
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА! ЗАПОМНИТЕ ИХ И
ПЕРЕДАЙТЕ СВОИМ ПОЖИЛЫМ
РОДСТВЕННИКАМ!



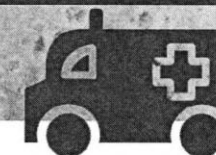
ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДОБНУЮ,
НЕСКОЛЬЗЯЩУЮ ОБУВЬ



ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРОСТЬ С РЕЗИНОВЫМ
НАКОНЕЧНИКОМ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ
ПАЛКУ С ЗАОСТРЕННЫМИ ШИПАМИ



ЕСЛИ ВЫ ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ,
ПРИСЯДЬТЕ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ ВЫСОТУ
ПАДЕНИЯ



ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ И ИСПЫТЫВАЕТЕ РЕЗКУЮ
БОЛЬ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ПОПРОСИТЕ
ПОМОЩИ У ПРОХОЖИХ, ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ОБРАТИТЕСЬ В
ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПУНКТ ИЛИ
ПУНКТ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ

Куда обращаться?

Медицинская помощь:
Взрослая травматология/
Адрес, телефон

Консультации по оказанию
социальных услуг:
Центр социальной помощи семьи
и детям / адрес, телефон
Комплексный центр социального
обслуживания населения / адрес,
телефон

Детская травматология/
Адрес, телефон