

СОГЛАСОВАНО
Директор СПб ГБУ «Центр
физической культуры,
спорта и здоровья
Фрунзенского района»

_____ И.А.Ткач

«__» _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
физической культуры и
спорта администрации
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

_____ Г.В.Куковеров

«__» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главы
администрации
Фрунзенского района
Санкт - Петербурга

_____ О.В.Сянова

«__» _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Первый заместитель
председателя Комитета по
физической культуре и спорту
Санкт-Петербурга

_____ А.А.Хорт

«__» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мероприятия по выполнению нормативов

ВФСК «ГТО» среди жителей Фрунзенского района

**Санкт-Петербург
2021 год**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Привлечение населения Фрунзенского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- формирование гражданской и патриотической позиции граждан.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 21 ноября 2021 года

Место проведения: Легкоатлетический манеж, Теннисная аллея, д.3, Лит.А

Начало соревнований: 10:00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство и судейство осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ») при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» - Суханов Денис Валерьевич, тел. 246-26-27, 89118164415.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К мероприятию допускаются жители Фрунзенского района Санкт-Петербурга, в возрасте от 18 лет и старше, прошедшие регистрацию на сайте gto.ru, и не имеющие медицинских противопоказаний для участия.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа мероприятия включает выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в соответствии с возрастной группой участников.

1. Бег на 30 или 60 м (мужчины, женщины);
2. Бег на 2000 м (женщины);
3. Бег на 3000 м (мужчины);
4. Челночный бег 3x10 м (мужчины, женщины);
5. Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины);
6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мужчины, женщины);
7. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мужчины, женщины);
8. Пряжок в длину с места толчком двумя ногами (мужчины, женщины);
9. Поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины);

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Организация мероприятия осуществляется в рамках государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ». Предоставление СК Легкоатлетический манеж осуществляется на безвозмездной основе.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Согласно Регламенту Министерства спорта РФ от 31.07.2020 по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятия на территории Российской Федерации в условиях новой коронавирусной инфекции организаторы мероприятия обеспечивает основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов ФСН и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта, санитарной обработке, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры спорта и здоровья Фрунзенского района».

Основанием для допуска участников к мероприятию является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в мероприятии подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой

фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

В целях обеспечения безопасности участников мероприятия проводятся без зрителей.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результаты участников мероприятия учитываются с применением 100-очковой таблицы оценки результатов и в соответствии с ЕВКС утвержденной Приказом Минспорта России от 13.11.2017 № 990.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000/3000 м.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе мероприятия в каждой из возрастных групп награждаются грамотами и медалями.

Результаты выполненных участниками мероприятия нормативов Комплекса ГТО, по желанию участника могут быть внесены в автоматизированную информационную систему (АИС) ГТО (личные кабинеты).

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются до 16.00 19 ноября 2021 года, на адрес электронной почты: gto.frunz@mail.ru.

Оригиналы заявок с допуском врача подаются в день мероприятия.

Настоящее положение служит официальным документом для приглашения на мероприятие.